

BIO-Maca

(Lepidium meyenii walp)



Maca ist eine kleine Wurzelknolle, die in den peruanischen Anden wächst. Entfernt verwandt ist diese Pflanze mit dem uns bekannten Sellerie. In den wilden Hochebenen der Anden, einer unwirtlichen Region mit intensiver Sonneneinstrahlung, heftigen Winden und Temperaturen unterhalb des Gefrierpunktes, wächst Maca schon seit Urzeiten. Sie zählt noch heute in dieser armen Gebirgsregion zu einer bedeutenden Einnahmequelle und als wertvolles Lebensmittel.

Bereits im 16. Jahrhundert transportierten die spanischen Eroberer die Wurzel mit Schiffen nach Europa. Maca galt für die damaligen Kolonialherren als so wertvoll, dass sie diese als reguläres Zahlungsmittel anerkannten. Eingeborene Peruaner verwenden Maca als Nahrungsmittel und auch im medizinischen Bereich.

Es werden gelbe, rote, schwarze und lilafarbene Macawurzeln pulverisiert und in einem ausgewogenen Verhältnis gemischt, um die spezifischen Eigenschaften jeder einzelnen Sorte zu nutzen und so ein hochwertiges Macapulver zu erhalten.

Geeignet für Vegetarier, Rohköstler, Diabetiker, Zöliakie



Empfohlene Anwendung:

Einen gehäuften Teelöffel täglich.

Am Besten als Beimischung in Säften, Shakes, Müsli oder Suppen.

Das UrkornHof BIO-Maca-Pulver gibt es in der 120g und in der 350g Dose.

Die Informationen zu unseren Produkten basieren auf verschiedenen Veröffentlichungen. Für die Richtigkeit der Aussagen übernehmen wir keine Haftung. Ferner sollte diese Information nicht zur Behandlung von Erkrankungen genutzt werden. Falls Sie Medikamente einnehmen oder in ärztlicher Behandlung sind, sollten Sie vor der Einnahme jeglicher Nahrungsergänzungsmittel Ihren Arzt zu Rate ziehen.