

„Natürlich, g'sund



und g'schmackig“

www.urkornhof.at

# Braunhirse

**Das mineralstoffreiche Getreide mit hohem Siliziumanteil**

Glutenfrei!



Ein **hoher Gehalt an Magnesium, Eisen und Phosphor** machen die Urkornhof BIO-Braunhirse zu einem hochwertigen Getreide. Sie ist ebenso **Quelle für Vitamin B6 und Zink**. Diese Substanzen tragen unter anderem **zum Erhalt normaler Knochen, Haare, Nägel und Zähne** bei. Sie haben wichtige Funktionen im Energiestoffwechsel, dem Fettsäure- und Vitamin A Stoffwechsel, in der Zellteilung, bei der **Verringerung von Müdigkeit** und gelten als **Schutz** der Zellen **vor oxidativem Stress**. Die Schale enthält außerdem hohe Mengen an einer wasserhaltigen Verbindung von Siliziumdioxid - bekannt als **Kieselsäure** - die eine bedeutende Ursubstanz für jeden lebenden Organismus darstellt.

## Anwendung:

Täglich 2-3 Esslöffel in Müsli, Marinaden, Obstsalat, Shakes, Fruchtsaft, Obstmus, Brot, Vollwertkuchen, Suppen, Lasagne, Soßen, usw. Beim Backen können bis zu 20% des Mehls durch Braunhirse ersetzt werden. Die wertvollen Inhaltsstoffe bleiben auch bei Hitze erhalten.

**Die UrkornHof BIO-Braunhirse gemahlen gibt es in der 1000g Packung und in der 500g Packung.**

Urkornhof- Lebensmittel sind ganz natürlich und frei von chemischen Zusätzen wie Farb-, Konservierungs-, Geruchs-, Konsistenz- und Geschmacksstoffen. Daher können wir mit ruhigem Gewissen von echten Naturprodukten sprechen. „Natürlich, g'sund und g'schmackig“, so müssen Lebensmittel heute sein. Als Basis hierfür dient unsere Landwirtschaft, die wir ohne schädliche Spritz- und Düngemittel, ohne Gentechnik und zur Erhaltung unveränderter Getreide- Wildpflanzen betreiben. Dafür garantieren wir.